



ÉDITION 2024

CATALOGUE

SPECTACLES
ATELIERS
CONFÉRENCES
BOITES À OUTILS
ANIMATIONS

...

ÉQUIPE



ANAËLLE MAROT

AVENTURIÈRE

THÉÂTRE

GESTION DE PROJET

Diplômée en **psychologie de l'enfant et gestion de projet d'économie sociale et solidaire**, Anaëlle a appliqué son savoir auprès de collectivités et associations pendant 3 ans dans le domaine de l'éducation populaire. Révoltée par la **plastification de la Méditerranée**, elle décide de tout quitter pour se confronter au monde et constater l'ampleur du problème.

Pendant trois mois, elle parcourt la Méditerranée, de l'Espagne à l'Italie, **en solitaire, en kayak et à vélo**. Le long des côtes, elle organise des ramassages de déchets avec les gens de mer. Cette aventure baptisée « Projet Azur » a marqué la première action du collectif d'aventurière. Désormais formée aux arts scéniques, Anaëlle partage ses aventures **sur scène** à travers deux **créations** jouée une soixantaine de fois depuis 2 ans. À retrouver en page 2 et 3.



SOLÈNE CHEVREUIL

AVENTURIÈRE

FUTURE CAPITAINE

SCIENCES PARTICIPATIVES

AUDIOVISUEL/MANUSCRITS

"On peut braver les lois humaines, mais non résister aux lois naturelles" (Jules Verne)

Montpellier - Croatie à vélo, Projet Azur Méditerranée 2021 et 2022, Projet Azur Alpes, tout ça pour la convaincre de son inconditionnel amour pour la **Mama Mediterranea** aussi fragile, aussi ressourçante et rassurante qu'une mère qui regarde

vers la montagne. À travers aventures et projets issus de celles-ci, *Captain Sousou* aime transmettre en utilisant autant les caractéristiques auditive, visuelle que kinesthésique de vos mémoires. Rencontrez-la sur le terrain ou derrière sa caméra pour échanger, agir et apprendre par l'action.



PHILOMÈNE LE LAY

AVENTURIÈRE

DIRECTION ARTISTIQUE

ATELIERS CRÉATIFS

ILLUSTRATRICE / LIVRE

Après avoir quitté son agence de **Design Graphique** à Paris, Philomène est devenue une **nomade créative**. Depuis 8 ans, elle parcourt le monde à vélo et à la nage. Elle a donné le jour à **3 livres illustrés** retraçant ses aventures en Amérique Latine, Océanie et Asie. En 2022, Philomène rejoint le collectif afin que ses aspirations personnelles servent le *Bien commun* à

travers l'expédition Loire sur laquelle elle a été réalisée une fresque de 13 mètres de long sur la biodiversité et un défi de 130 km à la nage. En 2023, elle réalise en solo, un **périple** de 5 mois / 5000 km, en **Asie** et une aventure bretonne avec Solène. Venez à la rencontre de cette aventurière-illustratrice aux doigts de fée, **passionnée par la biodiversité qu'elle vulgarise** avec brio.

PRESTATIONS

SPECTACLE

TOUT SUR MA MER

ANAËLLE

1H

2000€ PRIX INDICATIF

RÉSUMÉ

Anaëlle Marot interprète ici son propre rôle : celui d'une **femme engagée** dans une cause qui la dépasse complètement. Révoltée par la **plastification de la Méditerranée**, elle décide de tout quitter pour se confronter au monde et constater l'ampleur du problème. Pendant trois mois, elle parcourt la Méditerranée, de l'Espagne à l'Italie, **en solitaire, en kayak et à vélo**. Le but de ce voyage est de prêter main forte aux **gens de mer** qui organisent des ramassages de déchets sur le littoral.

Cette aventure baptisée « **Projet Azur 2020** » aura rassemblé plus de 750 personnes pour collecter 3,5 tonnes de déchets marins. Une goutte d'eau dans l'océan quand on sait que chaque minute, 20 tonnes de déchets sont déversées dans les mers et les océans... Il n'est pas ici question de rivaliser avec l'efficacité des machines, l'objectif n'est pas axé sur la quantité, mais sur **la conscience et la dimension humaine**. À travers son récit d'aventure, nous rencontrons tour à tour pêcheur, **océanographe, navigateur et animaux** qui peuplent cette mer en danger.

Une **ode à l'émerveillement et à la résistance**, soulignée par l'univers d'Arthur Rimbaud, révélée sous la direction artistique de Dominique Terrier, et accompagnée à la régie par Quentin Bonami.

VERSIONS

- Sans technique : lecture théâtralisée sans amplification ni lumière
- Simple : minimum de son et lumière, assuré par le régisseur d'accueil
- Théâtre : plan de feux, tapis de danse, sous la direction de Quentin Bonami, régisseur général

DURÉE / PUBLIC

- 1h de seule en scène
- 30 min d'échange en bord de scène
- à partir de 11 ans

ÉQUIPE

- **Direction Artistique** : Dominique Terrier
- **Texte** : Anaëlle Marot, Arthur Rimbaud
- **Ambiance sonore** : Quentin Bonami
- **Régisseur général** : Quentin Bonami
- **Administratrice** : Marion Folliasson
- **Théâtre de résidence** : Théâtre des Carmes, André Benedetto, Avignon



PRESTATIONS

ATELIER FRESQUE

FRESQUE BIODIVERSITÉ
PHILOMÈNE
3H
500€ PRIX INDICATIF

DESSCRIPTIF

Un atelier collectif et participatif, animé sur le grand thème de la **biodiversité** : reconnaissance de la **faune/flore** locale, apprendre et comprendre le **cycle de l'eau**, le **cycle de vie d'un arbre**, le **voyage et l'aventure engagée**... Création d'une **grande fresque**, en intérieur ou en extérieur, dans le but de **sensibiliser les artistes d'un jour par l'expression créative**, les immerger au cœur de l'écosystème dont ils font partie et **tester leurs connaissances**... Un atelier ludique, artistique et pédagogique.

➔ **Fresque adaptable à toute demande spécifique, thème...**

➔ Prévoir +1h environ mise en place + nettoyage + démontage

MATÉRIEL

- support à choisir (toile / mur ...)
- système pour accrocher/tendre le support (espace adapté)
- peinture acrylique ou végétale*
- pinceaux + éponges + essuie-tout
- vêtements / protection
- bâche de protection
- feuilles de papier + stylos
- contenants de récupération (eau)
- accès à l'eau

PUBLIC

- tout public (max 30 pers. avec possibilité de roulement, par groupe)
- établissements scolaires
- festivals / événements
- boutiques / pop-up
- office de tourisme
- ateliers éphémères
- ...



PRESTATIONS

CONTE POUR ENFANTS

À LA RECHERCHE DE LA PETITE GOUTTE D'EAU

ANAËLLE

20 MIN

500€ PRIX INDICATIF

RÉSUMÉ

Une aventurière sur son bateau rencontre une baleine étouffée par les plastiques. Triste, une larme coule le long de sa joue et se perd dans les profondeurs de l'océan. Décidée, elle part à la recherche de cette petite goutte d'eau emportée dans le **grand voyage du cycle de l'eau**. Plus qu'un conte, c'est un **voyage musical et participatif** dans lequel les spectateurs sont transportés.

La conteuse est accompagnée d'un tambour océan, d'une gourde avec une paille en bois, un appeau d'oiseau, des coquilles de noix, une sonnette de vélo et un *sansula*.

Découvrez le teaser du conte ici : <https://www.anaellemarot.com/contes>



BESOINS SCÉNIQUES

- une chaise pour Anaëlle
- peut-être joué dehors ou à l'intérieur
- les enfants doivent être confortablement installés. (nul besoin de se lever pour participer)

PUBLIC

- de 3 à 10 ans
- groupe de 20 enfants maximum

CONDITIONS DE JEUX

- 20 min de conte
- peut-être joué deux fois en une heure

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- découvrir de nouveaux instruments
- apprendre le cycle de l'eau
- chanter en chœur



PRESTATIONS

ATELIERS CRÉATIFS

CRÉATION UPCYCLÉ / VÉGÉTALE PHILOMÈNE

1H30 → 3H •

300-500€ PRIX INDICATIF

DESRIPTIF

Des ateliers **artistiques** et **upcycling** afin de **booster et d'exprimer sa créativité** à partir de **matériaux recyclés ou naturels** (papiers brouillons, rouleaux de papier toilettes, cartons, canettes, végétaux...) sans oublier l'aspect pédagogique en apprenant et testant ses connaissances sur le thème choisi (**biodiversité, arbre, faune flore, mobilité douce, sport, outdoor, cycle de l'eau...**). Apprendre et se divertir ensemble. Des ateliers qui s'adaptent à tout type d'évènement et de public.

✂ ATELIER CRÉATION UPCYCLÉ ♡ ATELIER CRÉATION VÉGÉTALE

- **arbre / flore / faune ...**
- **bateau / vélo / avion**
- **masque animal-totem**
- **suspension système solaire**
- **voyage / aventure rêvée**
- **art thérapie + dessin intuitif**
- initiation/cueillette **plantes sauvages comestibles** et/ou reconnaissance flore/faune ...
- création **couronnes / bracelets végétaux** ...

MATÉRIEL

➔ À déterminer en fonction de votre choix d'ateliers et disponibilités

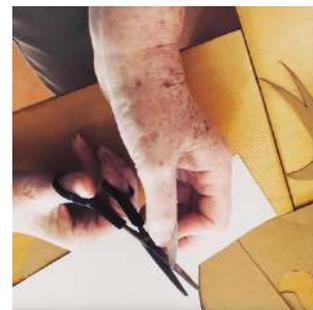
✂ : ciseaux, matériaux upcycling, feutres, colles, peinture, accès eau, chiffons, pots, stylos, règles, agrafes, fils, cutters, tables, chaises...

♡ : ciseaux, paniers, fils, sécheurs*, tables, chaises...

PUBLIC

- grand public
- établissements scolaires
- festival / évènements
- soirée d'entreprise
- team building
- maisons de retraite
- boutique
- ...

➔ Prévoir + 30 min mise en place + nettoyage



PRESTATIONS

ATELIERS SPORT/AVENTURE/NATURE

ATELIER AVENTURE/NATURE

SOLÈNE ET/OU PHILOMÈNE

JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE * DEMANDEZ UN DEVIS

DESSCRIPTIF

Journée ou 1/2 journée immersive mêlant sciences participatives, atelier créatif (photo page précédente) et aventure. .

Objectif ? S'émerveiller, passer du temps dehors, penser et se dépenser (*action learning* : apprendre par l'action), découvrir la biodiversité, se sensibiliser et comprendre son écosystème...

→ espace dédié **extérieur** (au bord d'un cours d'eau, d'un torrent, d'une rivière, dans une forêt, dans la cour de l'école) et/ou **intérieur** (adaptable selon contraintes, météo...).

ACTIVITÉS

- **observation de macro-invertébrés de rivières** ou **observation/reconnaissance faune/flore** incarner l'aventure à travers des sciences participatives, la découverte de la biodiversité sur le terrain (2h / groupe)
- **micro-aventure nature** ou sortie sportive pour incarner l'aventure. En kayak, à vélo ou à pied, vivons l'aventure sur 1 ou 1/2 journée.

PUBLIC

- établissements scolaires
- personnes de 8 à 88 ans
- groupes de 20 maximum / intervenante



ATELIER PARTAGE/SENSIBILISATION AVENTURE SOLÈNE

1H30-3H

DESSCRIPTIF

Des moments de partage autour des expériences vécues, des données retenues, des connaissances acquises, et des solutions, des perspectives pour passer à l'action.

Objectif ? S'émerveiller, développer son imaginaire, se sensibiliser à la protection du cycle de l'eau, échanger avec une aventurière inspirante

→ espace dédié, intérieur ou extérieur, confortable et propice à un moment d'échange.

ACTIVITÉS

- atelier **récit d'aventure** et contenu de sensibilisation à travers l'observation d'images, création d'un support de témoignage en retour. Lier les images aux mots et envisager la production d'un document ou d'une création inspirée des apprentissages tirés de l'atelier.
- Interprétation d'une exposition* de photographies issues d'aventures engagées ou vernissage d'une **expo-voyage**
- Récit d'aventure ou conférence*
- **ciné-débat** ; visionnage d'un film* d'aventure issu des expériences des trois aventurières et échange autour de la thématique abordée

PUBLIC

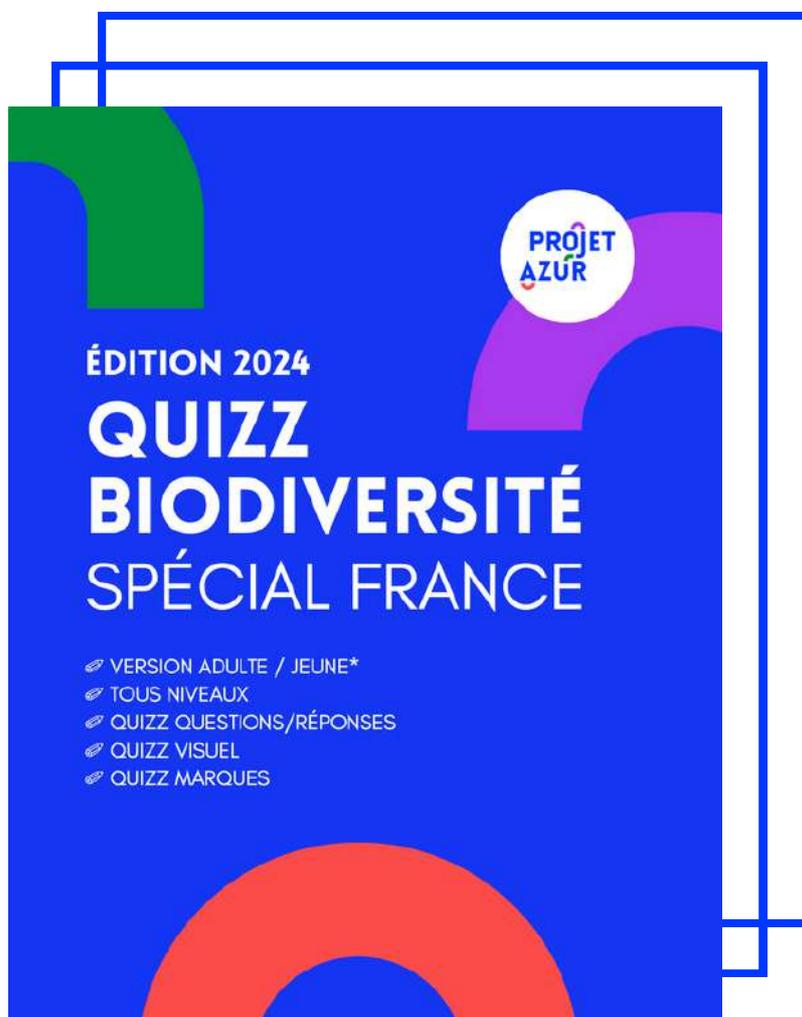
- personnes de 8 à 88 ans
- groupe de 30 pers. maximum pour les ateliers (nombre de personnes illimité pour les conférences et récits d'aventure, dans la limite des lieux mis à disposition)

*se référer à la boîte à outil page suivante

BOITE À OUTILS

QUIZZ BIODIVERSITÉ

Afin de tester les connaissances de chacun.e lors de nos différentes interventions, nous avons, dans notre boîte à outils, un quizz spéciale biodiversité locale. Une version adulte et une version jeunesse pour apprendre en s'amusant, sensibiliser et s'émerveiller sur le vivant qui nous entoure. Un outil utile et facile à mettre en place lors de vos événements.



CONTACTS

Envie de travailler avec nous ? Envoyez-nous votre demande.



PROJET AZUR

PROJETAZUR@PROTONMAIL.COM

+ 33 6 10 63 72 72

WWW.PROJETAZUR.COM



ANAËLLE MAROT

⇒ projetazure@protonmail.com

☎ + 33 6 10 63 72 72

[@anaellemarot](https://www.instagram.com/anaellemarot)

www.anaellemarot.com



SOLÈNE CHEVREUIL

⇒ solene.chevreuil@projetazur.com

☎ +33 6 09 58 15 32

[@solenechev.odiseas](https://www.instagram.com/solenechev.odiseas)

www.solenechev.odiseas.com



PHILOMÈNE LE LAY

⇒ phlelay@gmail.com

☎ +33 7 69 91 42 46

[@philomenelelay](https://www.instagram.com/philomenelelay)

www.philomenelelay.com
